

**LE DERBY INTERNATIONAL DE SKI DE FOND D'AMOS
UNE OCCASION POUR LES ÉLÈVES DE
L'ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE D'ÊTRE ACTIFS**

Amos, 22 mars 2018 – Énergie Famille a appuyé le projet de Derby International de ski de fond d'Amos qui s'est tenu le 23 février 2018, créant une belle occasion pour les élèves de l'école Sainte-Thérèse de pratiquer du ski de fond à leur école.

Dans le cadre de son programme de promotion et soutien des initiatives en environnements favorables, Énergie Famille a contribué pour un montant de 650 \$ au Derby international de ski de fond, projet présenté par monsieur Mathieu Gnocchini, citoyen impliqué avec le club de ski de fond d'Amos. Cet événement appuyé par Énergie Famille fut une façon originale de faire la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie auprès de la population.

La courte piste constituée d'obstacles, de côtes et de petits sauts a pu être utilisée également par les élèves de l'école pendant leurs cours d'éducation physique, mais aussi durant la récréation du dîner.

Le point culminant pour les élèves fut le 23 février, en avant-midi, à l'occasion du Mini Derby. Dans une ambiance participative, compétitive, mais surtout très festive, toute l'école s'est rassemblée pour participer aux différentes compétitions. En soirée, ce sont les adultes qui ont foulé la piste du centre-ville sous un éclairage et de la musique d'ambiance!

Énergie Famille encourage l'initiation à des activités physiques accessibles pour les familles. Le ski de fond apporte du bien-être aux enfants et adultes qui le pratiquent. En plus d'obtenir les bienfaits de l'activité physique, c'est une belle occasion de profiter de nos hivers abitibiens tout en se rapprochant de la nature.

Plusieurs autres partenaires ont collaboré à la réalisation de ce projet.

Énergie Famille est un regroupement d'organismes-partenaires qui depuis 10 ans participent à la grande aventure de Québec en Forme en favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie par les jeunes de 0 à 17 ans et leurs familles, résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi. Son objectif : Mettre en place les conditions nécessaires pour qu'il soit agréable de bouger plus et de manger mieux, tous les jours!



- 30 -

Renseignements :
Caroline Roy
Coordonnatrice *Énergie Famille* Pour un Québec en Forme
Téléphone : 819 732-3221 (poste 3347)
Courriel : Caroline.Roy@csharricana.qc.ca