



Programmation 2016-2017

**Ces conférences ont lieu
à l'Agora de la polyvalente de la Forêt à 19h30.**

Mardi 22 novembre 2016

**« Routines familiales et persévérance
scolaire : quels liens? »**



Comment s'organiser autour de routines souples pour favoriser la réussite de nos enfants et de nos adolescents. Des bienfaits surprenants, mais réels sont à prévoir!

avec Madame Marie-Hélène Poulin,
professeure en psychoéducation à l'UQAT
Marie-Helene.Poulin2@uqat.ca

Mercredi 1^{er} février 2017

« Donneur de sens »

Vous êtes naturellement doués pour influencer positivement vos enfants, vos adolescents et les gens qui vous entourent. Prenez-en conscience et voyez comment passer à l'action!

avec Monsieur Pier-Luc Bordeleau,
conférencier formateur
www.pierlucbordeleau.com



Mercredi 5 avril 2017

« L'étincelle de vie »



Les confidences d'Anny, vous toucheront et vous inspireront. Il sera question d'estime de soi, d'image corporelle, de défis à relever, d'audace, de résilience et de persévérance!

avec Madame Anny Berthiaume
www.annyberthiaume.com