

Enfant, ado et santé mentale



avec

Madame Michèle Lambin,

travailleuse sociale, clinicienne, formatrice et auteure

Tout comme pour la santé physique, de bonnes habitudes de vie favorisent la santé mentale. Quels indices laissent entrevoir qu'un problème est entrain d'entraver l'épanouissement de notre jeune? Et surtout, que pouvons-nous faire lorsque nous le sentons en dérive ou même, en détresse?

Cette conférence vous est offerte grâce à



Le lundi 26 mars 2018 à 19 h 30
à l'agora de la polyvalente de la Forêt

Conférence gratuite — Bienvenue à tous!
Il y aura un léger goûter et un tirage de prix de présence.